



Informations sur l'équipe nationale Senior Allgirl et Junior Allgirl 2023

Chères candidates, chères intéressées,

Vous trouverez dans les pages suivantes les informations les plus importantes concernant la candidature pour l'équipe nationale 2023 (Senior Allgirl Elite et Junior Allgirl Advanced) :

Informations générales

- Une candidature devrait si possible se faire sous forme de groupstunt complet (flyer, main, side et back).
- Groupe d'âge :
Seniors 16+
Juniors 15-18 > pendant l'année des championnats du monde, c'est-à-dire en 2023.
- 2 à 3 athlètes du Groupstunt devraient remplir les exigences en tumbling et le tumbling devrait être maîtrisé sur hardfloor.
- la condition et forme physique sont des conditions de base et sont évaluées lors de l'entraînement.
- Tous les Junior Groupstunts, doivent être supervisés par une personne accompagnatrice majeur, (plus de 21 ans, parents souhaitables) pour le temps passé aux États-Unis. Les amis n'en font pas partie! La personne accompagnatrice est responsable de ce groupstunt. Il est obligatoire que l'accompagnateur fasse le voyage de la Suisse vers les États-Unis ainsi que le retour avec le groupstunt.
- Les senior groupstunts dont l'une des athlètes a moins de 18 ans doivent être accompagnés d'une procuration de ses parents pour qu'une athlète de plus de 21 ans assume la responsabilité de ce groupstunt. Si le groupstunt complet est âgé de moins de 21 ans et comprend des athlètes de moins de 18 ans, ces derniers doivent également être accompagnés d'une personne responsable du groupstunt.

Processus de candidature

- Si vous remplissez les exigences ainsi que les Basic et Advanced Routine Stunts/Tosses, posez votre candidature pour l'équipe nationale 2023.
- Le formulaire de candidature pour l'équipe nationale sera envoyé à une date ultérieure.
- Inscrivez-vous même si vous ne remplissez pas encore toutes les exigences, mais que vous êtes prêts à vous entraîner pour y parvenir !



Dates obligatoires

- Tryout, dimanche 12 juin 2022 à Zofingen, de 10h00 à 16h30 dans le Gymnase du BZ Zofingen, Strengelbacherstrasse 27, 8400 Zofingen
- Camp d'entraînement, showcase inclus : du vendredi 31.03.2023 au dimanche 02.04.2023
Lieu : encore à déterminer

Entraînement Seniors

Samedi 10 septembre 2022
Dimanche 11 septembre 2022
Dimanche 23 octobre 2022
Samedi 26 novembre 2022
Dimanche 27 novembre 2022
Samedi 21 janvier 2023
Dimanche 22 janvier 2023
Dimanche 19 février 2023

Entraînement Juniors

Samedi 10 septembre 2022
Dimanche 11 septembre 2022
Samedi 22 octobre 2022
Dimanche 23 octobre 2022
Samedi 26 novembre 2022
Dimanche 27 novembre 2022
Samedi 21 janvier 2023
Dimanche 22 janvier 2023
Samedi 18 février 2023
Dimanche 19 février 2023

Durée du voyage/séjour aux États-Unis

Il est prévu que tous les membres de l'équipe nationale, les coaches et le staff se retrouvent le mercredi 12.04.2023 à Orlando/USA.
Du mercredi soir 12.04.2023 au vendredi 21.04.2023 inclus, c'est le temps commun de l'équipe nationale aux États-Unis.



Exigences

Votre groupe doit remplir les exigences suivantes avant d'envoyer sa candidature. Posez également votre candidature si vous ne maîtrisez pas encore tous les éléments.

Stunt Warmup : [lien vidéo/counts stunt-warmup](#)

Seniors

[vidéo et countsheet](#)

Flyer

La jambe d'appui du Flyer est à droite.
les transitions doivent être sûres même sur la jambe gauche

Positions du corps :

- Stretch (des deux côtés)
- Arabesque/Scale/Scorpion

Tumbling Standing Tumbling

Backhandspring (2 athlètes sur 4)
Standing Tuck (1 athlète sur 4)

Running Tumbling

Roundoff - Backhandspring (2 sur 4 athlètes)
Roundoff - Backhandspring - Tuck (1 sur 4 athlètes)

Juniors

[vidéo et countsheet](#)

Flyer

La jambe d'appui du Flyer est à droite
Les transitions doivent également être sûres sur la jambe gauche.

Positions du corps :

- Stretch (des deux côtés)
- Arabesque/Scale/Scorpion



Tumbling Standing Tumbling

Backhandspring (2 athlètes sur 4)

Standing Tuck (1 athlète sur 4)

Running Tumbling

Roundoff - Backhandspring (2 sur 4 athlètes)

Roundoff - Backhandspring - Backtuck (1 sur 4 sportifs)

Procédure de sélection

Lors du tryout, toutes les exigences sont demandées. Pendant la préparation, des éléments supplémentaires peuvent être demandés individuellement sous forme de vidéo.

Frais

Grâce à la reconnaissance et à l'affiliation à Swiss Olympic, l'équipe nationale peut compter sur le soutien de Swiss Olympic. Nous devons encore attendre les réactions de Swiss Olympic et d'autres organisations pour savoir comment se présente exactement ce soutien et si nous pouvons même nous entraîner dans des Swiss Olympic Facilities.

L'équipe recevra également une somme d'argent qui servira à financer la musique, les coachs externes et les installations d'entraînement aux Etats-Unis.

Participation personnelle :

Pour les athlètes, un versement d'environ 600 CHF par saison est prévu. Celle-ci est payable en deux fois et comprend :

- le petit-déjeuner, le dîner et l'hébergement tous les jours d'entraînement en Suisse.
- L'encadrement par le staff de l'équipe nationale pendant et entre les entraînements.
- T-shirt de l'équipe nationale.

Pour toutes les athlètes nommées dans le cadre des championnats du monde, un forfait de participation aux championnats du monde d'environ 900 CHF, en plus du forfait de l'équipe nationale mentionné ci-dessus, est estimé. Ce forfait comprend :

- le petit-déjeuner, le dîner et l'hébergement pendant le séjour aux États-Unis durant la période de voyage annoncée
- le transport sur place, y compris les péages et les frais d'essence
- Frais d'utilisation des salles d'entraînement sur place
- Frais d'inscription aux championnats du monde
- Encadrement par l'entraîneur de l'équipe nationale et le staff de l'équipe nationale
- Frais d'équipement et de musique de routine

L'information sur le calendrier des versements suivra après le tryout. Malheureusement, la planification du budget s'avère très difficile, car à cause du Corona, les frais de voyage et d'hébergement aux USA sont beaucoup plus élevés qu'il y a 2-3 ans.

Attention : les frais de votre vol pour la Coupe du monde **ne sont pas** encore inclus.



Situation COVID-19

Selon les conditions d'entrée aux Etats-Unis, les personnes entrant dans le pays doivent être vaccinées. De même, Swiss Olympic recommande que tous les membres de l'équipe nationale soient vaccinés.

Nous vous prions d'apporter votre certificat de vaccination au tryout et de le présenter à l'enregistrement.

et maintenant clique ici -> [Inscription](#)

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter par courriel à l'adresse nationalteam@swisscheer.ch.

Nous nous réjouissons d'accueillir le plus grand nombre de candidates possible!

Salutations sportives

Marion Schweizer-Gämperli
Headcoach de l'équipe nationale
Chef du département athlétisme du SCA

Cristina Hengartner
Président du SCA