



Informationen zum Senior Allgirl und Junior Allgirl Nationalteam 2023

Liebe Bewerberinnen, liebe Interessentinnen,

auf den folgenden Seiten findet ihr die wichtigsten Informationen zur Bewerbung für das Nationalteam 2023 (Senior Allgirl Elite und Junior Allgirl Advanced):

Allgemeine Informationen

- Eine Bewerbung sollte möglichst als vollständiger Groupstunt erfolgen (Flyer, Main, Side und Back)
- Altersgruppe:
Seniors 16+
Juniors 15-18 > im Jahr der WM, also im 2023
- 2 bis 3 Sportlerinnen des Groupstunts sollten die Anforderungen im Tumbling erfüllen und das Tumbling sollte auf Hardfloor beherrscht werden.
- Körperliche Fitness & Kondition sind Grundvoraussetzung und werden im Training abgefragt.
- Alle Junior Groupstunts, müssen für die Zeit in den USA eine volljährige (über 21 Jahren, Eltern wünschenswert) Betreuungsperson mitbringen. Freunde zählen nicht dazu! Die Betreuungsperson ist für diesen Groupstunt verantwortlich/zuständig. Es ist obligatorisch, dass die Betreuungsperson die Reise aus der Schweiz in die USA sowie zurück mit dem Groupstunt macht.
- Senior Groupstunts bei welchen eine Athletin unter 18 Jahren ist, müssen eine Vollmacht deren Eltern vorweisen, dass eine Ü21-Athletin dieses Groupstunts die Verantwortung übernimmt. Falls der komplette Groupstunt unter 21 Jahren ist und unter 18 Jährige dabei hat, müssen auch diese eine Groupstunt-Betreuungsperson mitnehmen.

Bewerbungsprozess

- Wenn ihr die Anforderungen sowie die Basic und Advanced Routine Stunts/Tosses erfüllt, dann bewirbt euch für das Nationalteam 2023.
- Das Bewerbungsformular für das Nationalteam wird zu einem späteren Zeitpunkt versendet.
- Meldet euch auch an, wenn ihr noch nicht alle Anforderungen erfüllt, aber bereit seid, darauf hin zu trainieren!



Obligatorische Termine

- Tryout, Sonntag, 12. Juni 2022 in Zofingen, von 10.00 – 16.30 Uhr in der Turnhalle des BZ Zofingen, Strengelbacherstrasse 27, 8400 Zofingen
- Trainings Camp inkl. Showcase: Freitag, 31.03.2023 bis Sonntag, 02.04.2023
Ort: noch offen

Training Seniors

Samstag, 10. September 2022
Sonntag, 11. September 2022
Sonntag, 23. Oktober 2022
Samstag, 26. November 2022
Sonntag, 27. November 2022
Samstag, 21. Januar 2023
Sonntag, 22. Januar 2023
Sonntag, 19. Februar 2023

Training Juniors

Samstag, 10. September 2022
Sonntag, 11. September 2022
Samstag, 22. Oktober 2022
Sonntag, 23. Oktober 2022
Samstag, 26. November 2022
Sonntag, 27. November 2022
Samstag, 21. Januar 2023
Sonntag, 22. Januar 2023
Samstag, 18. Februar 2023
Sonntag, 19. Februar 2023

Reisezeit/Aufenthaltszeitraum USA

Voraussichtlich werden sich alle Nationalteammitglieder, Coaches und Staff am Mittwoch 12.04.2023 in Orlando/USA treffen.

Vom Mittwochabend 12.04.2023 bis und mit Freitag 21.04.2023 ist die gemeinsame Nationalteamzeit in den USA.



Anforderungen

Die folgenden Anforderungen sollte eure Gruppe erfüllen, bevor ihr eure Bewerbung versendet. **Bewerbt euch auch, falls ihr noch nicht alle Elemente beherrscht.**

Stunt Warmup: [Link Video/Counts Stunt-warmup](#)

Seniors

[Videos & Countsheet](#)

Flyer

Standbein des Flyers ist rechts

Transitions sollten auch auf dem linken Bein sicher sein

Bodypositions:

- Stretch (beidseitig)
- Arabesque/Scale/Scorpion

Tumbling Standing Tumbling

Backhandspring (2 von 4 Sportlern)

Standing Tuck (1 von 4 Sportlern)

Running Tumbling

Roundoff - Backhandspring (2 von 4 Sportlern)

Roundoff - Backhandspring - Tuck (1 von 4 Sportlern)

Juniors

[Videos & Countsheet](#)

Flyer

Standbein des Flyers ist rechts

Transition sollten auch auf dem linken Bein sicher sein

Bodypositions:

- Stretch (beidseitig)
- Arabesque/Scale/Scorpion

Tumbling Standing Tumbling

Backhandspring (2 von 4 Sportlern)

Standing Tuck (1 von 4 Sportlern)

Running Tumbling

Roundoff - Backhandspring (2 von 4 Sportlern)

Roundoff - Backhandspring - Backtuck (1 von 4 Sportlern)



Auswahlverfahren

Am Tryout werden alle Anforderungen abgefragt. Während der Vorbereitung können individuell zusätzliche Elemente als Video abgefragt werden.

Kosten

Durch die Anerkennung und Mitgliedschaft bei Swiss Olympic, kann das Nationalteam auf Unterstützung durch Swiss Olympic zählen. Wie die Unterstützung genau aussieht und ob wir sogar in Swiss Olympic Facilities trainieren können, müssen wir uns noch auf Rückmeldungen von Swiss Olympic und anderen Organisationen gedulden. Weiter wird das Team auch mit einem Geldbetrag unterstützt welchen wir in die Finanzierung der Musik, externe Coaches und Trainings-Facilities in den USA einfließen lassen.

Eigenanteile:

Für die Athletinnen wird eine **Rate pro Saison von ca. 600 CHF** veranschlagt. Diese ist in zwei Raten zahlbar und enthält:

- Frühstück, Abendessen und Unterkunft an allen Trainingstagen in der Schweiz.
- Betreuung durch Nationalteam-Staff während und zwischen den Trainings.
- Nationalteamshirt

Für alle Athletinnen, die in den WM-Kader berufen werden, wird ein **WM-Teilnahmegebühr von ca. 900 CHF**, zusätzlich zu der oben genannten Nationalteam-Rate veranschlagt. Diese Pauschale enthält:

- Frühstück, Abendessen und Unterkunft während des Aufenthaltes in den USA im angekündigten Reisezeitraum
- Transport vor Ort, inklusive Maut und Benzinkosten
- Kosten für die Nutzung von Trainingshallen vor Ort
- WM-Startgebühr
- Betreuung durch Nationalteamtrainer und Nationalteamstaff
- Kosten Equipment und Routinemusik

Die Info zur Terminierung der Raten folgt nach dem Tryout. Leider gestaltet sich die Budgetplanung sehr schwierig, da wegen Corona die Kosten für Reise und Unterkunft in den USA viel höher sind als noch vor 2-3 Jahren.

Achtung: Die Kosten für euren Flug zur WM sind hier noch nicht enthalten.



COVID-19 Situation

Gemäss den Einreisebestimmungen in die USA müssen Einreisende geimpft sein. Ebenfalls empfiehlt Swiss Olympic, dass alle Nationalteammmitglieder geimpft sind.

Wir möchten euch bitten, euer Impfzertifikat ans Tryout mitzunehmen und beim Check-in vorzuweisen.

und jetzt klick hier -> [Registration](#)

Bei weiteren Fragen meldet euch per E-Mail unter nationalteam@swisscheer.ch

Wir freuen uns auf möglichst viele Bewerberinnen!

Sportliche Grüsse

Marion Schweizer-Gämperli
Headcoach Nationalteam
Head of SCA Athletic Department

Cristina Hengartner
President SCA