

Informazioni per la squadra nazionale dei Senior é Junior Allgirl 2023

Cari candidati e interessati

Nelle sequenti pagine trovate tutte le informazioni importanti per la candidature per la squadra nazionale 2023 (Senior Allgirl Elite é Junior Allgirl Advanced):

Informazioni generali

- Una candidatura deve essere completa come Groupstunt (Flyer, Main, Side und Back)
- Fascia d'età:
Seniors 16+
Juniors 15-18 > nell'anno dei campionati mondiali nel 2023
- 2 fino 3 atleti del Groupstunts devono essere in grado di soddisfare il Tumbling ed essere abile sul pavimento duro.
- Stato di forma sono essenziali é vengono richiesti nell'allenamento.
- Tutti gli Junior Groupstunt in America devono avere un accompagnatore maggiorenne, più di 21 anni, raccomandabilmente genitori. Amici non contano! L'accompagnatore é responsabile dell gruppo e deve viaggiare e prenotare il viaggio dalla Svizzera in America sia andata e ritorno con il gruppo.
- Se nel Senior Groupstunts ci sono atleti minorenni, devono mostrare una delica dei genitori, che indica la persona maggiorenne nel Groupstunt ed é responsabile del Gruppo. Se il gruppo complete é sotto i 21 anni é anche sotto i 18 anni, devono presentare un'accompagnatore del Groupstunt.

Processo di candidatura

- Se soddisfatte tutte le esigenze del Basic é Advanced Routine Stunts/Tosses vi potete candidare per la squadra nazionale 2023.
- L'iscrizione di candidatura per la squadra nazionale verrà spedita più avanti.
- Iscrivetevi anche se non soddisfatte tutte le esigenze, ma siete pronti da imparare e allenarvi.

Date obbligatori

- Tryout, Domenica 12. Giugno 2022 a Zofingen, dalle ore 10.00 – 16.30 nella palestra BZ di Zofingen, Stengelbacherstrasse 27, 8400 Zofingen
- Allenamento Camp con Showcase: Venerdì, 31.03.2023 fino a Domenica, 02.04.2023
Luogo: da definire

Allenamento Seniors

Sabato, 10. settembre 2022

Domenica, 11. settembre 2022

Domenica, 23. ottobre 2022

Domenica, 26. novembre 2022

Domenica, 27. novembre 2022



Sabato 21. gennaio 2023
Domenica, 22. gennaio 2023
Domenica, 19. febbraio 2023

Allenamento Juniors

Sabato, 10. settembre 2022
Domenica, 11. settembre 2022
Sabato, 22. ottobre 2022
Domenica, 23. ottobre 2022
Sabato, 26. novembre 2022
Domenica, 27. novembre 2022
Sabato, 21. gennaio 2023
Domenica, 22. gennaio 2023
Sabato, 18. febbraio 2023
Domenica, 19. febbraio 2023

Periodo di viaggio / periodo di soggiorno

Con tutta probabilità il giorno dell'incontro della squadra nazionale, i Coaches e lo Staff sarà Mercoledì 12.04.2023 a Orlando/USA.

Il periodo di soggiorno della squadra completa è da Mercoledì sera il 12.04.2023 fino a Venerdì 21.04.2023 negli USA.

Esigenzi

Il gruppo deve soddisfare tutte le esigenze previsti, prima di mandare la candidatura.

Se manca qualche elemento, candidatevi lo stesso per la squadra nazionale.

Stunt Warmup: [Link Video/Counts Stunt-warmup](#)

Seniors

[Video & Countsheet](#)

Flyer

La gamba di sostegno del Flyer è quella di destra

Le transizioni (Transitions) devono essere effettuate sulla gamba sinistra.

Bodypositions:

- Stretch (sui due lati)
- Arabesque/Scale/Scorpion

Tumbling Standing Tumbling

Backhandspring (2 di 4 atlete)

Standing Tuck (1 di 4 atlete)



Running Tumbling

Roundoff - Backhandspring (2 di 4 atlete)

Roundoff - Backhandspring - Tuck (1 di 4 atlete)

Juniors

[Video & Countsheets](#)

Flyer

La gamba di sostegno del Flyer é quella di destra

Le transizioni (Transitions) devono essere effettuate sulla gamba sinistra.

Bodypositions:

- Stretch (sui due lati)
- Arabesque/Scale/Scorpion

Tumbling Standing Tumbling

Backhandspring (2 di 4 atlete)

Standing Tuck (1 di 4 atlete)

Running Tumbling

Roundoff - Backhandspring (2 di 4 atlete)

Roundoff - Backhandspring - Backtuck (1 di 4 atlete)

Procedura di selezione

Nel Tryout vengono richieste tutte le esigenze d'obbligo. Durante la preparazione é possibile che venga richiesto un video individuale dei ulteriori elementi.

Costi di pagamento

Grazie al riconoscimento e all'appartenenza a Swiss Olympic, la squadra nazionale può contare sul sostegno di Swiss Olympic. Dobbiamo ancora aspettare la risposta di Swiss Olympic e di altre organizzazioni sulla natura esatta del sostegno e se saremo anche in grado di allenarci nelle strutture di Swiss Olympic.

Inoltre, la squadra sarà anche sostenuta con una somma di denaro che useremo per finanziare la musica, gli allenatori esterni e le strutture di allenamento negli Stati Uniti.

Costi propri delle atlete:

Per le atlete si stima un **tasso di circa 600 CHF** a stagione. Questo è pagabile in due rate e include:

- Colazione, cena e alloggio in tutti i giorni di formazione in Svizzera.
- Sostegno da parte dello staff della squadra nazionale durante e tra le sessioni di allenamento.
- maglietta della squadra nazionale

Per tutti gli atleti convocati nella squadra per i Campionati del Mondo, sarà valutata una tassa di partecipazione ai Campionati del Mondo di circa 900 CHF, oltre alla tariffa della squadra nazionale di cui sopra. Questa tariffa forfettaria include:

- Colazione, cena e alloggio durante la permanenza negli Stati Uniti durante il periodo di viaggio annunciato.
- Trasporto locale, compresi i costi dei pedaggi e della benzina.
- Costi per l'uso delle sale di formazione in loco
- Tassa d'iscrizione alla Coppa del Mondo
- Supporto dell'allenatore della squadra nazionale e dello staff della squadra nazionale
- Costo delle attrezzature e della musica di routine

Le informazioni sulla programmazione delle tariffe seguiranno dopo il tryout. Purtroppo, la pianificazione del budget è molto difficile, a causa di Corona i costi per il viaggio e l'alloggio negli USA sono molto più alti di 2-3 anni fa.

Attenzione: i costi del volo per la Coppa del Mondo non sono inclusi.

Situazione COVID-19

Secondo il regolamento d'ingresso negli Stati Uniti, i partecipanti devono essere vaccinati. Swiss Olympic raccomanda inoltre che tutti i membri della squadra nazionale siano vaccinati.

Vi chiediamo gentilmente di portare il vostro certificato di vaccinazione al tryout e di mostrarlo al check-in.

Ora premi qui -> [**Registration**](#)

Per ulteriori informazioni rivolgersi su questa E-Mail nationalteam@swisscheer.ch

Aspettiamo il maggior numero possibile di candidati!

Sportivi saluti